



GRÄFLICHE KLINIKEN
CASPAR HEINRICH KLINIK

GESUNDHEITSPAUSCHALEN



DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ

Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation
Innere Medizin und Orthopädie
Fachklinik für Physikalische und Rehabilitative Medizin

1. Ihre ganz persönlichen Gesundheitstage



WIE WÄRE ES MIT EINER „EXTRAPORTION“ GESUNDHEIT? ...

... IN DER CASPAR HEINRICH KLINIK BIETEN WIR IHNEN EINE AUF IHRE BEDÜRFNISSE ANGEPASSTE THERAPIE.

Lassen Sie sich von einem unserer erfahrenen Ärzte untersuchen. In Absprache mit Ihnen wird er das für Sie richtige Therapiepaket zusammenstellen. In Ihrer Freizeit können Sie die benachbarte Driburg Therme mit ihren verschiedenen Saunen besuchen. Nutzen Sie die wohlige Wärme des Thermalwassers, um sich zu entspannen und Energie zu tanken.

UNSER PROGRAMM

- 7x Ü/VP (auf Wunsch Diätkost möglich)
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch (15 min), weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 1x Nutzung der benachbarten Driburg Therme (mit Innen- und Außenbereich sowie verschiedenen Saunen) oder der Salzgrotte Bad Driburg

Optional

- Therapeutische Leistungen nach ärztlicher Empfehlung (werden vor Ort gemäß Kurmittel-Preisliste berechnet)
- Persönliches Trainingsberatungs-Gespräch mit einem Therapeuten

Freizeitgestaltung

- Teilnahme am Freizeitprogramm (z.B. Diavortrag, Kegeln, Internet-Einsteigerkurs, kreatives Gestalten etc.)
- Teilnahme an Vorträgen (z.B. gesunde Ernährung)

HINWEISE

Die Preise beinhalten Mittag- und Abendessen am Anreisetag, Frühstück am Abreisetag sowie die Kurtaxe. Anreise täglich. Es handelt sich um ein Selbstzahlerangebot. Nicht im Preis inbegriffen sind Medikamente und Hilfsmittel sowie pflegerische Betreuung. Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen werden nicht rückerstattet. Stornogebühren werden nur bei Absage ab 8 Tage vor Anreise erhoben: 50,- €. Teilen Sie uns aber bitte dennoch möglichst frühzeitig mit, wenn Sie die Reise nach Bad Driburg nicht antreten können.

PREISE PRO PERSON

- 7 Ü/VP EZ/DZ 530,- € (zzgl. Therapien)
- Verlängerungswoche EZ/DZ 479,- € (zzgl. Therapien)
- Übernachtung in der Suite 7 Ü/VP 815,- € (zzgl. Therapien)
- Einzelne Verlängerungstage buchbar

2. Das Kreuz mit dem Kreuz-Gesundheitstage



UNSERE WIRBELSÄULE TRÄGT DIE GANZE LAST UNSERES LEBENS ...

... SIE LÄSST UNS GROSS UND STARK ODER KLEIN UND SCHWACH WIRKEN.

Wie empfindlich unsere Wirbelsäule ist, lässt sie uns oft schmerzhaft spüren. Um das zu verhindern ist es wichtig, dass der Rücken ausreichend bewegt wird. Wir haben für Sie ein Programm zusammengestellt, das Ihnen Anregungen, Trainingsvorschläge und Informationen rund um den Rücken bietet.

UNSER PROGRAMM

- 7x Ü/VP (auf Wunsch Diätkost möglich)
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch (15 min), weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 1x Nutzung der benachbarten Driburg Therme (mit Innen- und Außenbereich sowie verschiedenen Saunen) oder der Salzgrotte Bad Driburg

Bäder und Massagen

- 2x Aktivierende Massage (Hydro Jet®)
- 2x Sonnenwiese (Wärme- und Lichttherapie)

Therapeutischer Bereich

- Persönliches Trainingsberatungs-Gespräch mit einem Therapeuten
- 2x Wassergymnastik
- 2x Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe
- 5x Medizinische Trainingstherapie

Freizeitgestaltung

- Teilnahme am Freizeitprogramm (z.B. Diavortrag, Kegeln)
- Teilnahme an Vorträgen (z.B. gesunde Ernährung)

PREISE PRO PERSON

- 7 Ü/VP EZ/DZ 599,- €
- Verlängerungswoche EZ/DZ 504,- €
- Übernachtung in der Suite 7 Ü/VP 889,- €
- Einzelne Verlängerungstage buchbar

HINWEISE

siehe Seite 2

3. Herz-Kreislauf Gesundheitstage



ENTSPANNEND,
AKTIVIEREND UND
BEREICHERND ...

... SO IST UNSER PROGRAMM ZUR STÄRKUNG IHRES HERZ- KREISLAUFSYSTEMS.

Sportliche Betätigung, wandern und schwimmen halten Sie „auf Trab“. Sie empfinden nach kurzer Zeit des Trainings wieder mehr Vitalität und Lebensfreude. Wir haben für Sie ein Programm entwickelt, das Körper und Geist in gleichem Maße anspricht, denn zur Gesundheit gehört die Pflege von beidem. Neben den Therapien warten auf Sie ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm sowie 60 ausgeschilderte Wanderwege rund um Bad Driburg, auf denen man wunderbar die Natur erkunden kann.

UNSER PROGRAMM

- 7x Ü/VP (auf Wunsch Diätkost möglich)
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch (15 min), weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 1x Nutzung der benachbarten Driburg Therme (mit Innen- und Außenbereich sowie verschiedenen Saunen) oder der Salzgrotte Bad Driburg

Bäder und Massagen

- 3x Aktivierende Massage (Hydro Jet®)
- 2x Entspannungsbad
- 3x Sonnenwiese (Wärme- und Lichttherapie)

Therapeutischer Bereich

- Sporttherapeutische Einzelberatung mit Ausdauercheck und Vicario Herzportrait®
- 2x Nordic Walking oder Gruppengymnastik
- 5x Trainingspulsgesteuertes Ergometertraining

Freizeitgestaltung

- Teilnahme am Freizeitprogramm (z.B. Diavortrag, Kegeln etc.)
- Teilnahme an Vorträgen (z.B. gesunde Ernährung)

PREISE PRO PERSON

- 7 Ü/VP EZ/DZ 599,- €
- Verlängerungswoche EZ/DZ 504,- €
- Übernachtung in der Suite 7 Ü/VP 889,- €
- Einzelne Verlängerungstage buchbar

HINWEISE

siehe Seite 2

4. Ihr ganz persönlichen Fitnessstage



SPORTLICH, FIT UND AKTIV,
DAS MÜSSTE LEICHTER ERREICHBAR SEIN ...

PREISE PRO PERSON

- 7 Ü/VP EZ/DZ 559,- €
- Verlängerungswoche EZ/DZ 464,- €
- Übernachtung in der Suite 7 Ü/VP 849,- €
- Einzelne Verlängerungstage buchbar

HINWEISE

siehe Seite 2

... WIR ZEIGEN IHNEN WIE.

Neun von zehn Freizeit-sportlern trainieren nicht richtig. Die meisten belasten sich zu hoch, kennen ihre individuelle Leistungsfähigkeit nicht und können ihre Ziele nicht definieren. Wie fit sind Sie? Wie trainieren Sie am effektivsten? Ihre ganz persönlichen Fitnessstage im neuen, modernen Sporttherapeutischen Zentrum der Caspar Heinrich Klinik geben Ihnen die entsprechenden Antworten. Sie werden sehen, dass Ihnen der Sport dann gleich viel leichter fällt und Sie mehr Spaß am Training haben!

UNSER PROGRAMM

- 7x Ü/VP (auf Wunsch Diätkost möglich)
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch (15 min), weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt

Bäder und Massagen

- 1x Hydro Jet® Massage
- 1x Sonnenwiese (Wärme- und Lichttherapie)

Therapeutischer Bereich

- Therapeutische Einweisung an den Trainingsgeräten
- Tägliches Training im Sporttherapeutischen Zentrum
- Täglich freies Schwimmen

Freizeitgestaltung

- Teilnahme am Freizeitprogramm
- Teilnahme an Vorträgen (z.B. gesunde Ernährung)

ZUSÄTZLICH BUCHBAR

Eine ausführliche sportmedizinische Leistungsdiagnostik und eine persönliche, optimale Trainingsplanerstellung – auch für das weiterführende Training zu Hause. 118,- €

5. Die neuen Wohlfühl-Gesundheitstage



MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN FÜR
KÖRPER UND SEELE ...

PREISE PRO PERSON

- 7 Ü/VP EZ/DZ 599,- €
- Verlängerungswoche
EZ/DZ 504,- €
- Übernachtung in der Suite
7 Ü/VP 889,- €
- Einzelne Verlängerungs-
tage buchbar

HINWEISE
siehe Seite 2

... MIT UNSEREN WOHLFÜHL- GESUNDHEITSTAGEN

möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, es sich einmal so richtig gut gehen zu lassen! Gönnen Sie sich eine Auszeit und lernen Sie einige unserer Entspannungsangebote kennen. Bei unseren erfahrenen Therapeuten sind Sie in den besten Händen. Die wohlige Aromaöl-Massage und die beliebte Hot Stone-Massage werden Sie auf angenehme Art und Weise zur Ruhe kommen lassen.

UNSER PROGRAMM

- 7x Ü/VP (auf Wunsch Diätkost möglich)
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch (15 min), weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 1x Nutzung der benachbarten Driburg Therme (mit Innen- und Außenbereich sowie verschiedenen Saunen) oder der Salzgrotte Bad Driburg

Bäder und Massagen

- 1x Hot Stone-Massage
- 1x Entspannungsbad
- 1x Sonnenwiese (Wärme- und Lichttherapie)

Therapeutischer Bereich

- 1x Aromaöl-Massage
- Täglich freies Schwimmen und Ergometertraining

Freizeitgestaltung

- Teilnahme am Freizeitprogramm (z.B. Diavortrag, Kegeln etc.)
- Teilnahme an Vorträgen (z.B. gesunde Ernährung)

6. Golf-Gesundheitstage



GESUNDHEITS-
SCHONEND GOLFEN

Während Sie von Ihrem Zimmer oder einer unserer Suiten aus noch den Ausblick auf den Bad Driburger Golfplatz genießen, wartet in unserem Sporttherapeutischen Zentrum schon Ihr Golf-Physio auf Sie. Eventuelle Vorerkrankungen sowie schmerzhafte Bewegungen beim Golfen werden in Ihr vorbereitendes Training mit einbezogen und Sie erhalten eine professionelle Anleitung, wie Sie gesundheitsschonend golfen. Nach Ihrem Übungsprogramm auf unserer Indoor-Golfanlage können Sie auf dem 18 Loch Golfplatz des Bad Driburger Golf Clubs ein paar Bälle schlagen und die herrliche Landschaft des Naturparks Teutoburger Wald entdecken. (Greenfee ist nicht im Pauschalpreis inbegriffen.)

UNSER PROGRAMM

- 7x Ü/VP (auf Wunsch Diätkost möglich)
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch (15 min), weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 1x Nutzung der benachbarten Driburg Therme (mit Innen- und Außenbereich sowie verschiedenen Saunen) oder der Salzgrotte Bad Driburg

Bäder und Massagen

- 2x Hydro Jet® Massage
- 2x Sonnenwiese (Wärme- und Lichttherapie)

Therapeutischer Bereich

- 2x Einzeltherapie Golf Physio
- Tägliche Nutzung unserer Golf Indooranlage

Freizeitgestaltung

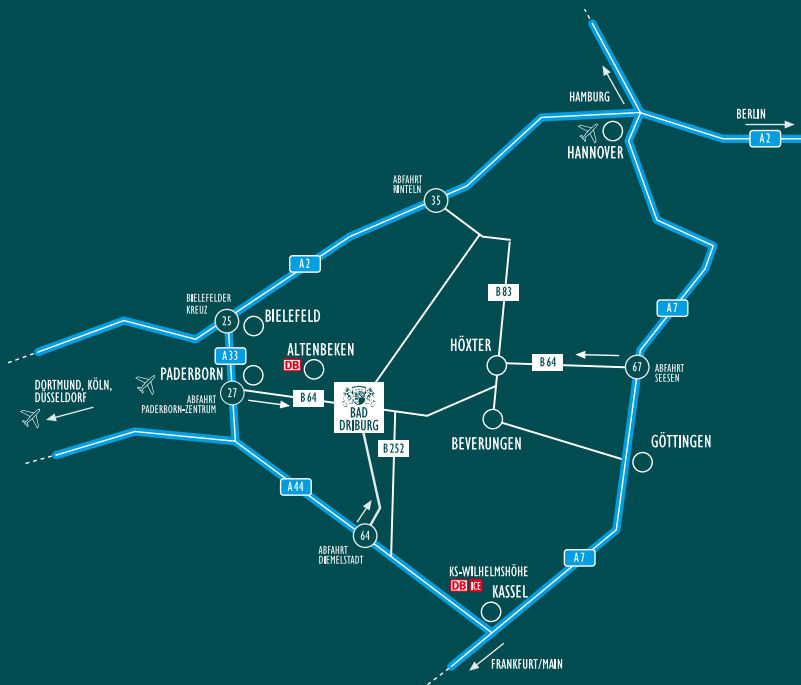
- Täglich freies Schwimmen und Ergometertraining
- Teilnahme am Freizeitprogramm
- Teilnahme an Vorträgen (z.B. gesunde Ernährung)

PREISE PRO PERSON

- 7 Ü/VP EZ/DZ 599,- €
- Verlängerungswoche
EZ/DZ 504,- €
- Übernachtung in der Suite
7 Ü/VP 889,- €
- Einzelne Verlängerungs-
tage buchbar

HINWEISE
siehe Seite 2

WWW.CASPAR-HEINRICH-KLINIK.DE



**CASPAR HEINRICH KLINIK
BAD DRIBURG**

Georg-Nave-Straße 26 • 33014 Bad Driburg • Tel.: 0 52 53.95-40

ANMELDUNG:

Tel.: 0 52 53.95-46 00 • Fax: 0 52 53.95-46 04

verwaltung@caspar-heinrich-klinik.de