



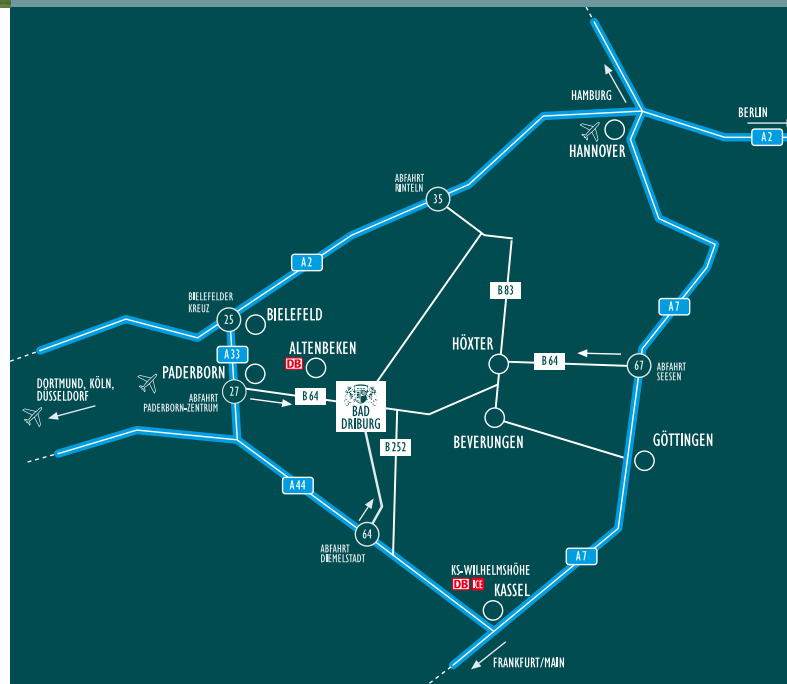
**GRÄFLICHE KLINIKEN**  
CASPAR HEINRICH KLINIK

[WWW.CASPAR-HEINRICH-KLINIK.DE](http://WWW.CASPAR-HEINRICH-KLINIK.DE)

SCHLAFMEDIZINISCHES ZENTRUM

## KOSTEN

Das Angebot richtet sich an selbstzahlende Patienten. Die Kosten für die Behandlung und Therapie werden nach GOÄ abgerechnet und von privaten Krankenversicherungen in aller Regel übernommen. Von gesetzlichen Krankenversicherungen werden die Kosten derzeit noch nicht erstattet.



Unseren Hausprospekt  
schicken wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.



ANMELDUNG:  
Tel.: 0 52 53 95-47 57 • Fax: 0 52 53 95-46 06  
[else.briese@caspar-heinrich-klinik.de](mailto:else.briese@caspar-heinrich-klinik.de)

**CASPAR HEINRICH KLINIK**  
**BAD DRIBURG**  
Georg-Nave-Straße 26 • D-33014 Bad Driburg  
Tel.: 0 52 53 95-40 • [www.caspar-heinrich-klinik.de](http://www.caspar-heinrich-klinik.de)

**Schlafbezogene Atmungsstörungen  
und Schlafstörungen**

Schwerpunktambulanz für Anschlussrehabilitation  
Innere Medizin und Orthopädie  
Fachambulanz für Physikalische und Rehabilitative Medizin



## Schlafmedizin und kardiologische Reha

... EINE KOMBINATION, DIE SINN MACHT.

Bei uns erhalten Sie eine schlafmedizinische Behandlung und Therapie durch ein äußerst erfahrenes Team. Dabei übernachten Sie im stilvollen Ambiente einer modernen Rehaklinik, in der Ärzte und Therapeuten auf aktuellste diagnostische Geräte zurückgreifen können.



Ärztl. Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums  
Dr. Wilfried Böhning

Chefarzt Dr. Markus Wrenger



### SCHLAFSTÖRUNGEN

Es gibt mehr als 80 verschiedene Formen von Schlafstörungen, die alle in der Caspar Heinrich Klinik behandelt werden können. Das Schlafapnoesyndrom, als schwerste Form der Schlafstörungen, wird oft vom (Ehe) Partner zuerst wahrgenommen: „Wenn ich ihn anstoße, dann atmet er weiter“ - so ist häufig die Beobachtung. Grundsätzlich gilt: wer während des Schlafens Atempausen von mehr als 10 Sekunden Dauer aufweist, der leidet an einem Schlafapnoesyndrom. Insgesamt gibt es 4,5 Millionen Betroffene in Deutschland, allerdings ist es sehr wahrscheinlich, dass bei 90 bis 95 % der Betroffenen die Erkrankung immer noch unerkannt ist.

### FOLGEN DER SCHLAFAPNOE

Die entscheidenden krankmachenden Faktoren für die Entstehung von Folgeschäden einer Schlafapnoe sind der nächtliche Sauerstoffmangel und der erhöhte Gehalt an Stresshormonen! Folgen können sein:

- Unfälle im Straßenverkehr aufgrund von Sekundenschlaf am Steuer
- Plötzlicher Herztod
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Schlaganfall und
- Herzerkrankungen

### DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Verbringen Sie nach einer ambulant durchgeführten Voruntersuchung für einen kompletten Check-up ein bis drei Tage bei uns. Übernachten Sie in unseren stilvoll eingerichteten Patientenzimmern der Caspar Heinrich Klinik.

Die Diagnostik erfolgt im Schlaf:

- Langzeit-Handgelenkspulsoxymetrie
- 6-Kanal-Polygraphie
- Polysomnographie
- Vigilanz-Diagnostik (Schläfrigkeits-/Müdigkeitsdiagnostik)
- Langzeit-Säure/PH-Wert-Messung
- Schlafmedizinische Sprechstunde

- Beatmungstherapie
- Entspannungsverfahren

„Gebt den Leuten mehr Schlaf und sie werden wacher sein, wenn sie wach sind.“

Kurt Tucholsky