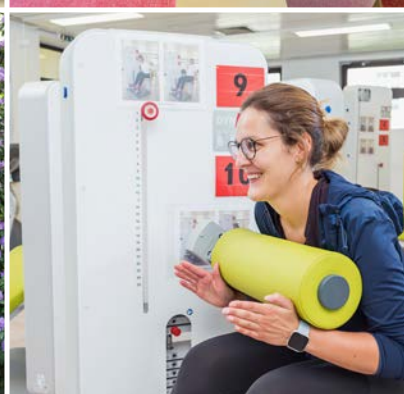
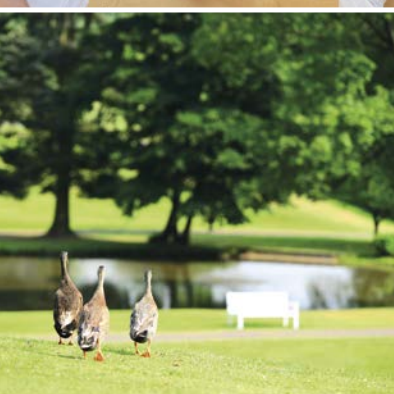
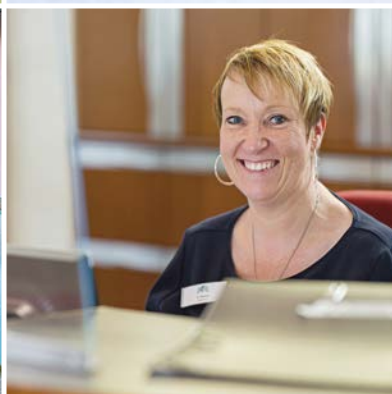




GRÄFLICHE KLINIKEN

## GESUNDHEITSPAKETE SELBSTZAHLERANGEBOTE FÜR GESUNDHEITSBEWUSSTE



DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ

# Ihre ganz persönlichen Gesundheitspakete ...



...SIND WICHTIGE SCHRITTE AUF DEM WEG  
IN EINE GESUNDE ZUKUNFT!

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,  
LIEBE GESUNDHEITSBEWUSSTE,

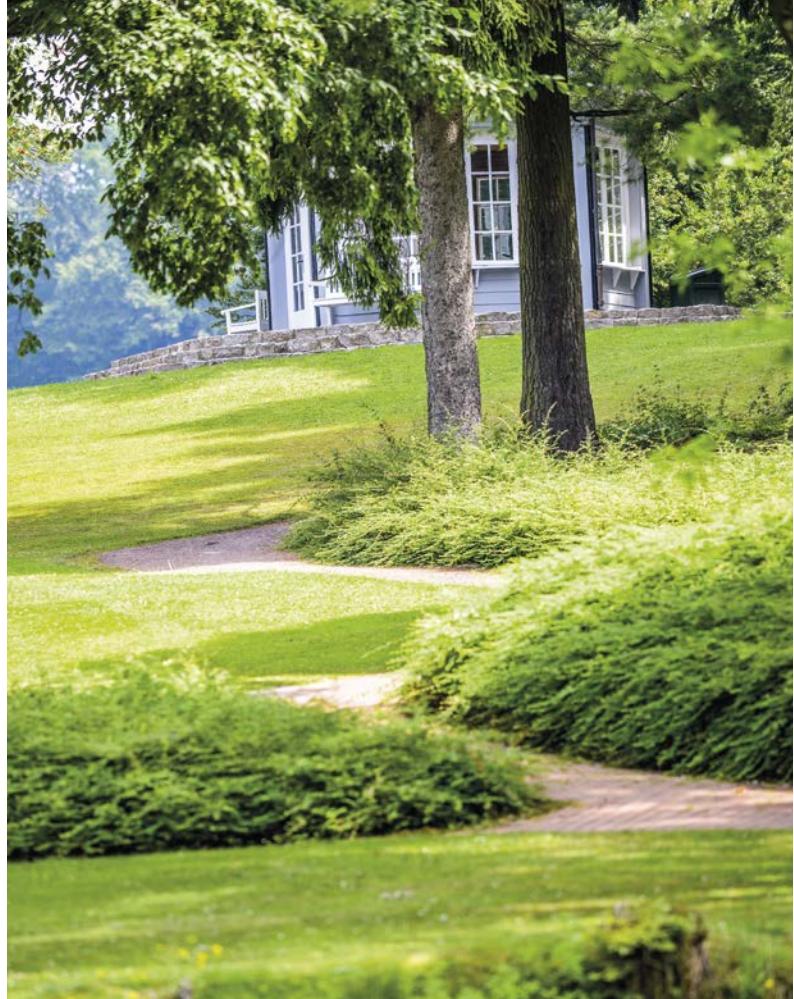
in dieser Broschüre haben wir die Gesundheitspakete der Gräflichen Kliniken Bad Driburg am Standort Caspar Heinrich Klinik in Bad Driburg für Sie zusammengestellt. Das Angebot richtet sich an ehemalige Patienten und Begleitpersonen, die während ihres Aufenthaltes etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten und natürlich an alle Gesundheitsbewussten, die ihre Gesundheit bei uns „auffrischen“ möchten.

Neben der Teilnahme an den Programmpunkten bleibt Ihnen genügend Zeit, um ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm aus Vorträgen oder Veranstaltungen zu genießen. Dafür eignet sich auch der zur Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff (UGOS) gehörende mehrfach prämierte Gräfliche Park Bad Driburg, in den der Eintritt für Sie während Ihres Aufenthaltes kostenfrei ist. Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf Seite 11.

Beachten Sie auch unsere Spezial-Programme, die wir jedes Jahr über Weihnachten und Silvester anbieten. Wir helfen Ihnen gerne weiter und freuen uns, wenn Sie unser Angebot nutzen möchten.

Ihr Team aus der Caspar Heinrich Klinik Bad Driburg

Nähere Informationen zum Klinikverbund und zur Unternehmensgruppe finden Sie auf  
[www.graefliche-kliniken.de](http://www.graefliche-kliniken.de) · [www.ugos.de](http://www.ugos.de) · [www.wirsindugos.de](http://www.wirsindugos.de)



## HINWEISE

Die Anreise ist täglich von Montag bis Freitag möglich. Die genannten Preise beinhalten ein Mittag- und Abendessen am Anreisetag, ein Frühstück am Abreisetag sowie die geltende Kurtaxe. Es handelt sich bei den Gesundheitspaketen um ein Angebot für Selbstzahler. Nicht im Preis inbegriffen sind weiterführende medizinische Untersuchungen, Medikamente und Hilfsmittel sowie eine pflegerische Betreuung.

Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können wir leider nicht erstatten.

Eine kostenlose Stornierung Ihrer Buchung ist bis acht Tage vor Ihrem geplanten Aufenthalt möglich. Danach fällt eine Stornogebühr von 50 Euro an.

## LEGENDE

### Sonnenwiese®

Eine wohltuende Behandlung, die Licht- und Wärmestrahlung kombiniert.

### Hydro Jet® / Waver®

Sie liegen angenehm flexibel wie auf einem Wasserbett. Mittels Hydrostrahltechnik wird Ihr Rücken massiert.

### Brainlight®

Ein komfortabler Massagesessel mit einer der Shiatsu ähnlichen Massage. Zusätzlich erfahren Sie über die zugehörige Brille mit geschlossenen Augen Lichtkomponenten, so dass Sie rundum abschalten können.

Der Brainlight sollte nicht mit frisch operiertem Rücken oder anderen Rückenbeschwerden genutzt werden.



## UNSERE WIRBELSÄULE TRÄGT DIE GANZE LAST UNSERES LEBENS.

Wie empfindlich unsere Wirbelsäule ist, lässt sie uns oft schmerzhaft spüren. Um das zu verhindern, ist es wichtig, dass der Rücken ausreichend bewegt wird. Wir haben für Sie ein Programm zusammengestellt, das Ihnen Anregungen, Trainingsvorschläge und Informationen rund um den Rücken bietet.

## DAS KREUZ MIT DEM KREUZ-GESUNDHEITSPAKET

### IHR AUFENTHALT

7 x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

### UNSER PROGRAMM

#### Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet<sup>®\*</sup>
- 1x Sonnenwiese<sup>®\*</sup>
- 1x Brainlight<sup>®\*</sup>

#### Therapeutischer Bereich

- Persönliches Trainingsberatungs-Gespräch mit einem Therapeuten
- 2x Wassergymnastik
- 2x Bandscheibengymnastik in der Gruppe
- 5x Medizinische Trainingstherapie
- Freies Schwimmen und Ergometertraining

### FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

### UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	915,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	875,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.205,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.



## SEI GUT ZU DIR UND ATME TIEF DURCH – MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN FÜR KÖRPER UND SEELE.

Mit unserem Wohlfühl-Gesundheitspaket möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, es sich einmal so richtig gut gehen zu lassen! Gönnen Sie sich eine Auszeit und lernen Sie einige unserer Entspannungsangebote kennen. Bei unseren erfahrenen Therapeuten sind Sie in den besten Händen. Nutzen Sie die vitalisierende Wirkung von Wärmertherapie und aktivierenden Massagen. In Ihrer Freizeit können Sie einen Spaziergang durch den mehrfach prämierten Gräflichen Park machen. Achten Sie bewusst auf die bunte Vielfalt, die uns die Natur bietet.

## WOHLFÜHL-GESUNDHEITSPAKET

### IHR AUFENTHALT

7 x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

### UNSER PROGRAMM

#### Bäder und Massage

- 1x Hot Stone Massage
- 1x Entspannungsbad
- 1x Sonnenwiese®\*
- 1x Aromaöl-Massage

#### Therapeutischer Bereich

- Freies Schwimmen und Ergometertraining

### FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

### UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	895,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	855,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.185,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

## ENTSPANNEND, AKTIVIEREND UND BEREICHERND –

### SO IST UNSER PROGRAMM ZUR STÄRKUNG IHRES HERZ-KREISLAUFSYSTEMS

Sportliche Betätigung, Wandern und Schwimmen halten Sie „auf Trab“. Sie empfinden nach kurzer Zeit des Trainings wieder mehr Vitalität und Lebensfreude. Wir haben für Sie ein Programm entwickelt, das Körper und Geist in gleichem Maße anspricht, denn zur Gesundheit gehört die Pflege von beidem. Neben den Therapien warten auf Sie ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm sowie 60 ausgeschilderte Wanderwege rund um Bad Driburg, auf denen man wunderbar die Natur erkunden kann.



## HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEITSPAKET

### IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

### UNSER PROGRAMM

#### Bäder und Massage

- 2x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®\*
- 1x Entspannungsbad
- 3x Sonnenwiese®\*
- 1x Brainlight®\*

#### Therapeutischer Bereich

- Sporttherapeutische Einzelberatung mit Ausdauercheck
- 2x Nordic Walking oder Gruppengymnastik
- 5x Trainingspulsgesteuertes Ergometertraining
- Freies Schwimmen und Ergometertraining

### FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

### UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	915,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	875,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.205,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

## SPORTLICH, FIT UND AKTIV – DAS MÜSSTE LEICHTER ERREICHBAR SEIN

Wir zeigen Ihnen wie! Wie fit sind Sie? Wie trainieren Sie am effektivsten? Ihre ganz persönlichen Fitnessstage im modernen Sporttherapeutischen Zentrum der Caspar Heinrich Klinik geben Ihnen die entsprechenden Antworten. Sie werden sehen, dass Ihnen der Sport dann gleich viel leichter fällt und Sie mehr Spaß am Training haben!



## FITNESS-GESUNDHEITSPAKET

### IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

### UNSER PROGRAMM

#### Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®\*
- 1x Sonnenwiese®\*

#### Therapeutischer Bereich

- Therapeutische Einweisung an den Trainingsgeräten
- Training im Sporttherapeutischen Zentrum
- Freies Schwimmen und Ergometertraining

### FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

### UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	865,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	830,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.165,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.



## GESUNDHEIT IST EIN ZUSTAND KOMPLETTER HARMONIE DES KÖRPERS, VERSTANDES UND GEISTES

Wie wäre es also mit einer Extraportion Gesundheit? Gemeinsam mit Ihnen stellen wir das für Sie richtige Therapiepaket zusammen. Besuchen Sie uns in Bad Driburg und finden Sie hier einen Ort in wunderbarer Natur vor, an dem Sie sich wohlfühlen und etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun können.

## IHR GANZ PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPAKET

### IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

### UNSER PROGRAMM

#### Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®\*
- 1x Sonnenwiese®\*
- 1x Brainlight®\*

#### Therapeutischer Bereich

Sie können unser hauseigenes Schwimmbad nutzen.

### Zusätzliche therapeutische Leistungen, optional zubuchbar:

- persönliches Trainingsberatungsgespräch mit einem Therapeuten
- therapeutische Leistungen nach ärztlicher Empfehlung; diese werden vor Ort gemäß Kurmittel-Preisliste berechnet.

### FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

### UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	815,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	775,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.105,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.



## „IN GUTEN WIE IN SCHLECHTEN WERTEN“

Wir interessieren uns vor allem für Ihre inneren Werte und möchten, dass Sie bei uns zur Ruhe kommen und Kraft tanken können, abseits vom Alltagsgeschäft.

Gut leben mit Diabetes mellitus – wir möchten Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg begleiten und Ihnen mit unserer Kompetenz zur Seite stehen!



## GESUNDHEITSTAGE DIABETES MELLITUS

### IHR AUFENTHALT

7x Übernachtungen mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten können, wird eine ärztliche Untersuchung von ca. 15 Minuten durchgeführt. Es erfolgt die Festlegung und Verordnung der einzelnen therapeutischen Maßnahmen. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

### UNSER PROGRAMM

#### Bäder und Massagen

- 1x Aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®
- 1x Entspannungsbad

#### Therapeutischer Bereich

- 1 individuelle Einzelberatung durch eine Diabetesberaterin DDG
- 1 individuelle Ernährungsberatung durch eine Diätassistentin
- Sporttherapeutische Einzelberatung mit Ausdauercheck
- 2 x Nordic Walking oder Gruppengymnastik
- kostenloser Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- Teilnahme an den bestehenden Entspannungsgruppen (Yoga oder progressive Muskelrelaxation)

- Nutzung des hauseigenen Schwimmbades und der Fahrradergometer zu festgelegten Zeiten

#### Optional: (für Patienten mit einem Diabetes mellitus Typ 2)

- „2 Hafertage“ zur Reduktion der Insulinresistenz und damit zur Verbesserung der Wirksamkeit Ihres körpereigenen oder zugeführten Insulins.

### FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen

### UNSERE PREISE

7 x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	985,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	935,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.330,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten.

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

- Diabetes-Seminar – Theorie und Praxis (2 x 60 Min.)
- Beratung und Behandlung durch eine Podologin
- Ausführliche sportmedizinische Leistungsdiagnostik und eine persönliche, optimale Trainingsplanerstellung – auch für das weiterführende Training zu Hause

# Unsere Kliniken in Bad Driburg



## CASPAR HEINRICH KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie,  
Gastroenterologie, Orthopädie/Unfallchirurgie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

[www.graefliche-caspar-heinrich-klinik.de](http://www.graefliche-caspar-heinrich-klinik.de)

## IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Sabine Schieberle-Thiel  
Telefon +49 5253 95-4600  
[sabine.schieberle-thiel@graefliche-kliniken.de](mailto:sabine.schieberle-thiel@graefliche-kliniken.de)



## MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie  
und Orthopädie/Unfallchirurgie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

[www.graefliche-marcus-klinik.de](http://www.graefliche-marcus-klinik.de)



## PARK KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Orthopädie/Unfallchirurgie  
Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

[www.graefliche-park-klinik.de](http://www.graefliche-park-klinik.de)



## GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT

Als Gast in den Gräflichen Kliniken haben Sie während Ihres Aufenthaltes freien Eintritt in den Gräflichen Park.

Das insgesamt 64 Hektar große Areal besticht mit weitläufigen Grünflächen, einem einzigartigen Bestand aus Solitärbäumen und einem Wildgehege. Verschiedene Beete, die von internationalen Gartenkünstlern konzipiert wurden, werden mehrmals jährlich neu bepflanzt und sorgen dafür, dass der Park zu jeder Jahreszeit ein Blickfang ist.

Die Parklandschaft ist im Stil eines englischen Landschaftsparks angelegt, verschiedene Sichtachsen ermöglichen besondere Perspektiven. Besonderen Ausblick genießen die Besucher in der Skulptur „Kopf und Körper Bad Driburg“ von Michael Sailstorfer, die sich in der Mitte eines begehbaren Labyrinths befindet.

Im 4\*-Superior-Hotel Gräflicher Park Health & Balance Resort befindet sich ein Garten SPA mit beheiztem 25m-Außenpool, mehreren Saunen und prämiertem Wellnessbereich. Verschiedene Restaurants runden das Angebot ab.



WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE



GRÄFLICHE KLINIKEN GMBH & CO. KG

Brunnenstraße 1 · 33014 Bad Driburg  
Tel.: +49 5253 95-30  
zentrale@graefliche-kliniken.de

CASPAR HEINRICH KLINIK  
BAD DRIBURG

Zentrale: +49 5253 95-40  
Patientenaufnahme: +49 5253 95-4444  
www.graefliche-caspar-heinrich-klinik.de

MARCUS KLINIK  
BAD DRIBURG

Zentrale: +49 5253 95-30  
Patientenaufnahme: +49 5253 95-3444  
www.graefliche-marcus-klinik.de

PARK KLINIK  
BAD DRIBURG

Zentrale: +49 5253 40-7000  
Patientenaufnahme: +49 5253 40-7444  
www.graefliche-park-klinik.de