



GRÄFLICHE KLINIKEN

CASPAR HEINRICH KLINIK

## DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ



Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie, Gastroenterologie, Orthopädie/Unfallchirurgie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation



# Die Caspar Heinrich Klinik ist ein Ort der Gastlichkeit ...

## ... AN DEM SICH PATIENTEN SEHR GUT AUFGEHOSEN UND BETREUT FÜHLEN.

Die Caspar Heinrich Klinik Bad Driburg ist eine von vier Reha-Fachkliniken der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff, die seit nahezu 240 Jahren für qualitativ hochwertige Gesundheitsleistungen, stilvolle Unterbringung und herzliche Zuwendung zu ihren Gästen steht. Diese Maximen finden Sie auch in der Caspar Heinrich Klinik wieder, die sich in bevorzugter, ruhiger Lage direkt neben der Therme und am Golfplatz von Bad Driburg befindet. Der Gräfliche Park ist nur einen kurzen Fußweg entfernt. Die Einrichtung mit insgesamt 269 Betten hat sich auf die Fachbereiche Innere Medizin und Orthopädie / Unfallchirurgie spezialisiert. In enger Zusammenarbeit verbinden diese beiden Abteilungen seit 1975 ihre große medizinische und therapeutische Kompetenz mit aktuellen rehabilitationswissenschaftlichen Erkenntnissen.



### QUALITÄT HAT BEI UNS HÖCHSTE PRIORITÄT

- Nach mehreren Systemen zertifiziertes Qualitätsmanagement
- Zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.
- Das eigene Fort- und Weiterbildungsinstitut der Klinikgruppe für alle Therapeuten fördert die Therapiequalität
- Regelmäßige Zufriedenheitsbefragungen der Patienten
- Seminare, Tagungen und Symposien unserer Klinik sichern Austausch und Aktualität rehabilitationswissenschaftlicher Erkenntnisse
- Unsere Beratungsangebote für Patienten unterstützen die Nachhaltigkeit der Rehabilitation
- Verpflegung nach DGE-Richtlinien
- Teilnahme an den Qualitätssicherungsmaßnahmen der Rentenversicherungsträger
- Zertifiziertes Hypertonie-Zentrum

### UNSERE STÄRKEN

- Großer Erfahrungsschatz und berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit
- Breites Therapiespektrum
- Modernes, sporttherapeutisches Zentrum (300 m<sup>2</sup> Trainings- und Therapiefläche)
- Ärztliche Bereitschaft rund um die Uhr
- Individuelle Betreuung und Therapie
- Intensive Vorbereitung der Patienten auf den Alltag zu Hause
- Lage der Klinik: Nähe Gräflicher Park, Golfplatz, Driburg Therme, Tennisplätze, am Fuße des Naturparks Teutoburger Wald
- Umfangreiches Freizeitprogramm in der Klinik
- Im Speisesaal der Caspar Heinrich Klinik erleben Sie im stilvollen Ambiente besten Restaurant-Service.



Wartebereich Sporttherapie

### UNTERBRINGUNG

Stilvoll eingerichtete Einzel- und auf Wunsch Doppelzimmer mit Telefon, SAT-TV, Dusche, WC und überwiegend mit Balkon sowie 18 Zimmer auf der separaten Privatstation bieten Ihnen einen äußerst angenehmen Ort, um die Seele baumeln zu lassen.

Der Internetzugang über WLAN ist auf Ihrem Zimmer sowie im Bereich der Cafeteria möglich

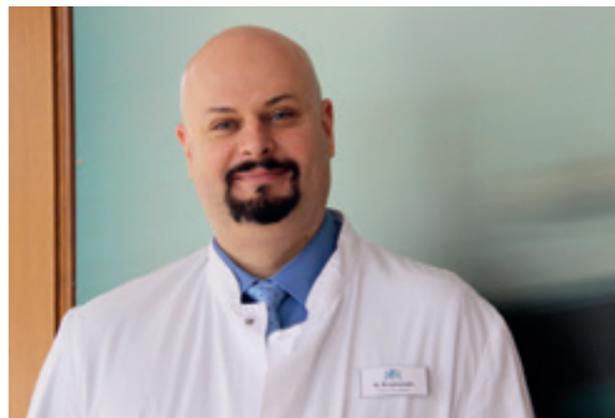
Gerne können Sie als Begleitperson Ihre/n Angehörige/n zur Reha begleiten. Übernachten Sie gemeinsam in einem unserer modernen Doppelzimmer. Außerdem haben Sie die Möglichkeit (gegen separate Berechnung), an unseren Gesundheitsprogrammen teilzunehmen. Informationen dazu erhalten Sie unter Tel.: +49 5253 95-4444.



# Innere Medizin – Kompetenz und Erfahrung ...

... IN MEDIZINISCHER BETREUUNG UND THERAPEUTISCHER ANLEITUNG

In unserer Abteilung für Innere Medizin werden alle nichtintensivpflichtigen kardiologischen, angiologischen und gastroenterologischen Patienten behandelt. Zur Sicherstellung der Notfalltherapie stehen zwei Intensiv-Betten zur Verfügung. Besondere Schwerpunkte bilden die Behandlung von Herzinfarkt-, Herzklappen-, Leber- und Stomapatienten, die hier besonders umfassend und kompetent medizinisch versorgt sowie therapeutisch angeleitet und beraten werden.



## INDIKATIONEN

- Kardiologie (Herzkrankheiten)
- Koronare Herzkrankheit, Zustand nach Herzinfarkt
  - Zustand nach Bypassoperation
  - Zustand nach Herzklappenoperation
  - Herzinsuffizienz
  - Kardiomyopathien
  - Herzrhythmusstörungen
  - Arterieller Hypertonus

## Angiologie (Gefäßkrankheiten)

- Periphere arterielle Verschlusskrankheit
- Zustand nach Gefäßoperationen
- Zustand nach Thrombose mit Lungenarterienembolien

**Grzegorz Krzyzowski**

Chefarzt Innere Medizin (Kardiologie/ Gastroenterologie)  
 Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie und  
 Notfallmedizin, Diabetologe DDG, FK Geriatrie

## INDIKATIONEN

- Gastroenterologie  
 (Krankheiten der Verdauungsorgane)
- Chronische Magen- und Darmerkrankungen und Zustand nach Operationen (insbesondere Stomaanlage)
  - Kurzdarmsyndrom
  - Lebererkrankungen, Zustand nach Lebertransplantation
  - Zustand nach akuter Pankreatitis, chronische Pankreatitis, Zustand nach Pankreas-Operationen
  - Stoffwechselkrankheiten, Diabetes mellitus

## SCHULUNGEN

- Blutgerinnungs-Selbstmessung (Coagu-Chek®)
- Stomapflege
- Diabetes mellitus (als Nebendiagnose)
- Blutdruckselbstmessung
- Sporttherapeutische Inhalte
- Weitere indikationsbezogene Schulungen

## DIAGNOSTIK

- Labordiagnostik
- EKG, Langzeit-EKG
- Blutgasanalyse
- Zimmer- und Flurtelemetrie (Überwachung des Herzrhythmus)
- Ergometrie, Spiroergometrie
- Farbdoppler-Echokardiografie, transoesophageale Echokardiografie
- Stress-Echokardiografie
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Schlafapnoe-Screening
- Rechtsherzkatheteruntersuchung
- Schrittmacher- und Defibrillatorüberwachung
- Periphere und zentrale Duplexsonografie
- Ultraschalldiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Röntgendiagnostik in Kooperation
- Sphinkter- und Rectummanometrie

Wundversorgung durch einen Facharzt für Chirurgie.

# Orthopädie – Vertrauen und Schmerzlinderung ...



Die Abteilung Orthopädie unter Leitung von Chefarzt Dr. med. Stephan Bambach behandelt alle nicht-intensivpflichtigen orthopädischen Patienten. Besondere Schwerpunkte bilden dabei die Rehabilitation von Patienten mit Extremitäten-Gelenkserkrankungen, Wirbelsäulenkrankheiten, Unfall- und Sportverletzungen. Für die gezielte Schmerzbefreiung bzw. -linderung sorgt die Schmerztherapie. Sind die Patienten weitestgehend schmerzfrei, so ist dies eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg ihrer individuell gestalteten Trainingstherapie. Die Aufklärung unserer Patienten über ihre Erkrankung und die Motivation zum gesundheitsförderlichen Verhalten, auch im Selbsttraining zu Hause und am Arbeitsplatz, ist grundlegender Bestandteil unseres Therapiekonzeptes.

## INDIKATIONEN

- Zustand nach Endoprothesenoperationen (Hüft-, Kniegelenke u. a.)
- Zustand nach gelenkerhaltenden Korrekturosteotomien
- Schädigungsfolgen nach Frakturen
- Zustand nach Sportverletzungen
- Zustand nach Versteifungsoperationen an Gelenke und Wirbelsäule
- Zustand nach Bandscheibenoperationen einschließlich Chemonukleolyse
- Wirbelsäulensyndrome mit pseudoradikulärer Symptomatik
- Osteoporose (einschließlich Zustand nach Frakturen)
- Rheumatische Erkrankungen (als Nebendiagnose)
- Chronische Schmerzsyndrome

## DIAGNOSTIK

- Arthrosonografie
- Computergesteuerte Ganganalyse
- Isokinetik (Cybex norm)
- Funktionsmessungen und Kraftgradbestimmungen
- Chirodiagnostik
- Labordiagnostik
- EKG, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung
- Störfeld-Diagnostik
- Psychologische Diagnostik

Unsere erfahrenen Mediziner erstellen für ihre Patienten ganz individuelle Therapiepläne. Eine genaue Diagnostik ist für sie deshalb sowohl eine wichtige Voraussetzung als auch eine Erfolgskontrolle der Therapie.

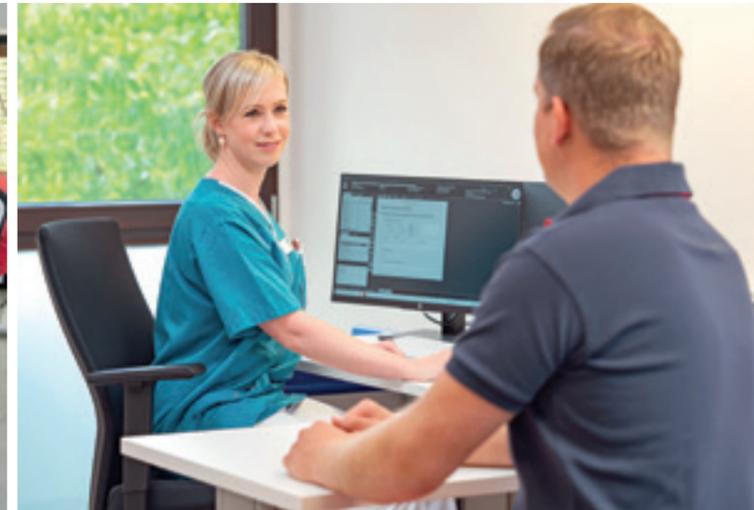


Dr. med. Stephan Bambach

... SIND BASIS DER INDIVIDUELL ANGEPASSTEN THERAPIE.



# Therapien – die aktiven Elemente Ihrer Rehabilitation ...



... SIND WICHTIGE SCHRITTE AUF DEM WEG IN EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Unseren Therapeuten ist es wichtig, ihre Patienten dort abzuholen, wo sie stehen. Das bedeutet für den Verlauf der Rehabilitation, dass zunächst im Einzelgespräch geklärt wird, welche persönlichen Ziele und Zukunftsplanungen die Patienten haben. Diese Definition, an der jeder Patient maßgeblich beteiligt ist, ist dann die Basis für das individuelle Therapiekonzept. Im Verlauf eines Rehaaufenthaltes geben wir unseren Patienten viele Tipps und Kontakte mit auf den Weg in ein gesünderes Leben. So sichern wir die Nachhaltigkeit der RehaMaßnahme. An der Nordwest-Seite der Caspar Heinrich Klinik befindet sich das Sporttherapeutische Zentrum in einem separaten Gebäudeteil. Ein Glasgang verbindet das Hauptgebäude und den lichtdurchfluteten Anbau. Unsere Patienten trainieren auf 300 m<sup>2</sup> Fläche an modernen Geräten mit Blick ins Grüne.



## PHYSIOTHERAPIE

- Feldenkrais
- Osteopathie
- Golfphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- PNF
- MTT (Med. Trainingstherapie)
- Atemtherapie
- Kryotherapie (Kaltmoor, Crasheis, Kaltluft)
- Beckenbodenfunktions- und Inkontinenzbehandlung
- Cyriax
- Amputationsbehandlung und Prothesentraining
- Computergestützte Ganganalyse und Gangschule
- Extensionsbehandlungen und Mikrowelle
- Motorschiene obere und untere Extremitäten
- Fahrradtraining, Motomed, Laufband
- Biodex (Isokinetisches Armkurbeltraining)
- Schlingentisch
- Kreislaufgymnastik, Stoffwechselfgymnastik
- Kontrakturbehandlungen
- Koordinationsschulung, rüchenschule
- Therapeutisches Klettern
- Langhantel-Training

## SPORTTHERAPIE

- Yoga
- Sport,- Gesundheits,- Fitnesscheck
- Pulsorientiertes Outdoortraining
- Polar Express (Pulsorientiertes, leinwandunterstütztes Ergometertraining)
- Rückenschwimmen
- Aquajogging
- Nordic Walking
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMr)
- Qigong
- Wirbelsäulen-, Bandscheiben-, Osteoporosegymnastik
- Bauch-OP-Gymnastik
- Beckenbodentraining
- Herzkreislauftraining
- Hüft- und Kniegymnastik
- Hals-Wirbelsäulen- und Schultergymnastik
- Ergometertraining
- Gesundheitsorientiertes Golfen (gegen Gebühr)

Derzeit kommen in der Caspar Heinrich Klinik folgende Behandlungsmethoden zum Einsatz: FBL, Maitland, McKenzie, Brügger Konzept, Ratschow Training, Methodik nach Dorn und Breuß, Mobilisation des Nervensystems, Manipulativmassage nach Terrier, Brunkow und Schroth-Lennert.



Wir wollen, dass Sie  
gesund werden ...

... DESHALB BEZIEHEN WIR SIE ALS AKTIVEN  
PARTNER IN DIE THERAPIEN EIN.

In unserem Haus werden den Patienten verschiedene Therapien angeboten, die aber keinesfalls voneinander unabhängig sind. Sie sind vielmehr als ein „großes Ganzes“ zu sehen. Längst haben Gesundheitswissenschaftler herausgefunden, dass Gesundheit und Krankheit körperliche, psychische und soziale Ursachen haben. So entstand die Idee der Notwendigkeit einer ganzheitlichen Rehabilitation, die sich allen drei Bereichen widmet und die in der Caspar Heinrich Klinik konsequent umgesetzt wird. Neben der Physio- und Sporttherapie sind auch Psychologie, Ergotherapie, Balneo-Physikalische Abteilung, Massageabteilung, Pflege, Ernährungsberatung und Sozialdienst Teil eines interdisziplinären Teams, das gemeinsam mit seinen Patienten am Genesungsprozess mitwirkt.

#### PSYCHOLOGIE

- Einzelgespräche
- Psychologische Diagnostik
- Gruppenangebote, z. B. Koronare Herzkrankheiten
- Gesundheitstraining, z. B. Nichtraucher- und Schmerzbewältigungstraining, Adipositasgruppe
- Entspannungstraining (Autogenes Training, PMR)

#### SOZIALDIENST

Beratung zu Fragestellungen während und nach der Rehabilitation zu:

- Arbeits- und sozialrechtlichen Problemstellungen
- Pflege- und Versorgungsmöglichkeiten im häuslichen Bereich
- Maßnahmen zur Berufsförderung oder Wiedereingliederung

#### ERGOTHERAPIE

- Ergonomietraining
- ADL-/Selbsthilfetraining
- Einsatz handwerklicher Techniken
- Sandbox, Kältebehandlung
- MBT Schuh-Training
- Gelenkschutzberatung
- Gleichgewichts-, Schreib-, Hirnleistungstraining
- Koordinationsschulung
- Wahrnehmungstraining

#### PFLEGE

- Anleitung zum richtigen Umgang mit verordneten Medikamenten und Hilfsmitteln etc.
- Moderne Wundversorgung
- Beratung und Schulung von Diabetikern
- Beratung und Anleitung von Stomapatienten
- Sturzprophylaxe

#### ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Einzelgespräche
- Schulungen und Vorträge
- Lehrküche

#### PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Medizinische Massagen (Akupunkt-, Fußreflex-, Bindegewebsmassage, Therapie nach Marnitz u. a.)
- Medizinische Bäder, CO<sub>2</sub>-Bäder
- Stangerbäder
- Kneipp-Anwendungen
- Kaltmoorpackungen
- Kältebehandlungen
- Inhalationen
- Elektrotherapie
- Narbenbehandlung
- Apparative Lymphdrainage (Lymphamat)
- Myofascial Release (Faszientherapie)
- Hochvolt-, Magnetfeld-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Hydro Jet® (Massagebank)



# Körper und Geist beeinflussen sich gegenseitig ...

Der ganze Stolz der Familie Graf von Oeynhausen-Sierstorpf und Zierde des traditionellen Heilbades Bad Driburg ist der mehrfach prämierte Gräfliche Park, der in fußläufiger Entfernung der Caspar Heinrich Klinik liegt. Der Landschaftspark zählt zu den schönsten seiner Art in Deutschland. Machen Sie einen Spaziergang, und achten Sie bewusst auf die bunte Vielfalt, die uns die Natur bietet. Uralte, seltene Bäume wechseln sich hier mit prächtigen Blumenrabatten, Wasserspielen und weitläufigen Rasenflächen ab. Entdecken Sie den „Hölderlin Hain“ und die „Diotima Insel“. Dieser bezaubernde Ort der Ruhe und Erholung wurde 2002 mit dem Goldenen Lindenblatt ausgezeichnet und 2005 zum Ankergarten des „Europäischen Gartennetzwerkes“ sowie zu einer der schönsten Anlagen beim Wettbewerb „Deutschlands schönster Park“ ernannt.

Die Caspar Heinrich Klinik liegt am Fuße des Naturparks Teutoburger Wald. Hier finden Sie über 60 ausgeschilderte Wanderwege, auf denen man wunderbar die Natur erkunden kann. Unweit der Klinik liegen der Gräfliche Park mit dem „Café im Park“ und dem „Restaurant Pferdestall“, die Driburg Therme, die Minigolfanlage, Tennis-courts, der Golfplatz und die Gräfliche Schönheitsfarm. Bis zum Stadtkern von Bad Driburg mit den bekannten Cafés und Restaurants sowie Geschäften sind es nur wenige Gehminuten.

## QUALITÄT HAT BEI UNS HÖCHSTE PRIORITÄT

- Wechselndes Freizeitprogramm
- Medizinische Fachvorträge
- Regelmäßige Filmvorführungen
- Lesezimmer, Bibliothek
- Internetabeitsplatz
- Cafeteria
- Hydro Jet® (Massagebank), Lichttherapie, Hot-Stone-Massagen, Brainlight-Shiatsu-Massagesessel (gegen Gebühr)
- Freies Schwimmen im hauseigenen Bewegungsbad
- Sonnenterrasse und Liegewiese
- Tischtennisplatte

Wir bieten unseren Patienten ein außergewöhnlich umfangreiches, wechselndes Freizeitprogramm. Unserem Team ist es wichtig, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Egal, ob kreatives Gestalten, Filmvorführung, Ausflugsfahrt oder Wanderung in die Umgebung, Lieder- oder Literaturabend in der Klinik – hier sind Sie immer willkommen und in netter Gesellschaft!

... UND ZUM WOHLBEFINDEN GEHÖRT DIE PFLEGE VON BEIDEM!



# So kommen Sie zur Rehabilitation in die Caspar Heinrich Klinik:

## MEDIZINISCHE REHABILITATION

Gehen Sie zunächst zu Ihrem Arzt und lassen Sie sich von ihm die medizinische Notwendigkeit einer Reha Maßnahme bescheinigen. Ihr Arzt berät Sie bei der Auswahl einer Rehaklinik, und auch Sie können Ihren Wunsch bzgl. einer Einrichtung äußern. Wenn Sie im Arbeitsprozess stehen, wenden Sie sich zusätzlich an die Service- und Auskunftsstellen der Rentenversicherungsträger, die es in allen größeren Städten gibt. Bei Ihrer Krankenversicherung bzw. den Rentenversicherungsträgern erhalten Sie alle notwendigen Auskünfte und Antragsformulare. Auch hier können Sie Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen bzgl. der Rehaeinrichtung äußern („Wunsch- und Wahlrecht des Patienten“ für die meisten Versicherten nach dem IX. Sozialgesetzbuch § 9).

Sie unterschreiben die Zustimmungserklärung; den medizinischen Antrag an den Kostenträger stellt Ihr (Haus-) Arzt. Nach erfolgter Bewilligung plant die Caspar Heinrich Klinik Ihren Aufenthalt ein und schickt Ihnen eine Bestätigung zu.

## ANSCHLUSSREHABILITATION

Ihr Arzt im Krankenhaus stellt den Rehabilitationsbedarf bei Ihnen fest und prüft die Anspruchsberechtigung. Er oder der Sozialdienst wird Sie bezüglich einer Rehaeinrichtung beraten, doch Sie können auch selbst eine Wunschklinik nennen. Dann bereitet der Sozialdienst des Krankenhauses die Zustimmungserklärung vor, die Sie unterschreiben und die dann dem Kostenträger mit dem ärztlichen Antrag auf Kostenübernahme zugestellt wird. Anschließend spricht der Sozialdienst Ihres Krankenhauses den Aufnahmetermin mit der Caspar Heinrich Klinik ab.

### AUSKÜNFTEN UND ANMELDUNG

Patientenaufnahme  
Tel. +49 5253 95-4444  
Fax +49 5253 95-4445  
ahb-aufnahme@caspar-heinrich-klinik.de

### PRIVATVERSICHERTE

Natürlich können Sie auch eine selbst finanzierte Heil- bzw. Reha Maßnahme durchführen. In diesem Fall bestimmen Sie Ihre Rehaeinrichtung selbst. Der Ablauf bleibt wie oben beschrieben.

Klären Sie vor Antritt der Maßnahme die Höhe einer eventuellen Kostenübernahme, und holen Sie eine Kostenzusage Ihrer Privatversicherung ein.

### KOSTENTRÄGER

- Rentenversicherungsträger
- Alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften
- Beihilfestelle

## DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ



### CASPAR HEINRICH KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie, Gastroenterologie,  
Orthopädie und Unfallchirurgie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation  
[www.caspar-heinrich-klinik.de](http://www.caspar-heinrich-klinik.de)



### MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie  
und Orthopädie/Traumatologie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation  
[www.marcus-klinik.de](http://www.marcus-klinik.de)



### MORITZ KLINIK BAD KLOSTERLAUSNITZ

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie und Orthopädie/Traumatologie  
Reha Zentrum für Brandverletzte  
[www.moritz-klinik.de](http://www.moritz-klinik.de)



### PARK KLINIK BAD HERMANNSBORN

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie und Diabetologie  
Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie  
[www.kbh.de](http://www.kbh.de)

Unsere vier Rehabilitationskliniken orientieren sich ausschließlich an der bestmöglichen Versorgung der Patienten.

Wir sind ein Unternehmen der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpf, Bad Driburg, das in der siebten Generation mit hoher Innovationskraft und verantwortungsvollem Handeln die Gräflichen Kliniken betreibt.

# WWW.CASPAR-HEINRICH-KLINIK.DE

## IHRE GESUNDHEIT: UNSERE AUFGABE!

Warum eine stationäre Reha? Für viele unserer Patienten bedeutet das Leben nach dem Auftreten der Erkrankung einen Neuanfang. Diese Neuorientierung fällt ihnen mit einer gewissen Distanz zum alltäglichen Umfeld leichter, weil so eine Konzentration auf sich selbst und ein Überdenken alter Angewohnheiten besser erreichbar sind. Bei uns ist eine intensive, gezielte, nachhaltige und durch Erfahrung fundierte Rehabilitation möglich!



### ANREISE MIT DEM PKW

Die A2, A44 und A33 bieten gute Anreisemöglichkeiten nach Bad Driburg.

### ANREISE MIT DER BAHN

Über den Bahnhof Altenbeken (8 km entfernt) reisen Sie bequem weiter mit der Regionalbahn nach Bad Driburg.



CASPAR HEINRICH KLINIK  
BAD DRIBURG

Georg-Nave-Straße 26 • 33014 Bad Driburg • Tel.: +49 5253 95-40

### ANMELDUNG:

Tel.: +49 5253 95-4444 • Fax: +49 5253 95-4445 • [ahb-aufnahme@caspar-heinrich-klinik.de](mailto:ahb-aufnahme@caspar-heinrich-klinik.de)